

# CONNECTIONS

*Newsletter for the Down Syndrome Network of Montgomery County*

2010 has been a busy year for the Down Syndrome Network of Montgomery County (DSNMC). I want to update everyone on a few changes that will be coming in January 2011. The Board of Directors has been working diligently on building an infrastructure to best support our programs and services to our families and the community. In doing so, we have come to consider the type of membership that we offer. Right now, DSNMC has a paid membership, and although it is only \$12 per family, we feel that it is best to eliminate this fee and change the structure to an annual giving.

You may be asking yourself, why does it matter? This is a great question. As an open membership, we will be able to expand our network to include extended families, educators, healthcare and business professionals - not to mention our families of those with Down syndrome. By doing this, DSNMC will achieve a deeper reach into the community that we serve. And, we will be able to provide the best resources available.

We anticipate that our 501(c)3 status will be official in the first quarter of 2011. When DSNMC achieves this non-profit status, we will apply for grants for education seminars, webinars for parents, and additional professional and private sector outreach. These are competitive situations and broadening our membership will be a critical piece to our winning these grants and subsequently serving our mission.

Another question you may be asking yourself is what does this mean for existing members? As of September 1<sup>st</sup>, paid membership is a thing of the past, and you will receive an annual giving letter at the end of January requesting a donation to support DSNMC. There is no minimum or maximum. As you know with a volunteer non-profit, every dollar counts. Programs such as camperships and playgroups and picnics and holiday parties will remain. We are not taking any service or program away- it is quite simply the opposite. We want to add more. This fall we will be offering our first leadership training for self-advocates and we are establishing parent advocacy training as well.

For the past twenty plus years, DSNMC, formerly PODS, has been supported by The Arc of Montgomery County, and it has been a tremendous partnership. However, just as we do with our own children, we have to realize that DSNMC has grown so much in these twenty something years. It is time for us to make it on our own, and the Board of Directors is working diligently to maximize DSNMC's potential!

See you at the Buddy Walk!

Gena Mitchell, President



## Issue 3, September 2010

### Inside This Issue

Buddy Walk

Information & Schedule

Sponsorship Opportunities

Fundraising Tips

Registration Form

School Tips & Parent Advocacy

Legislative Update

Self-Advocacy Leadership Network

New Board Members



Please join us on Saturday, October 2, 2010 as we participate in our 6th Annual Buddy Walk®! The walk will be held at Hadley Park on Falls Road in Potomac, Maryland. It will be a fun filled day for all of our families. This year's walk will be lead by Master of Ceremonies, Mitchell Levitz. Mitchell is an acclaimed self-advocate speaker and award-winning author who actively promotes Down syndrome awareness across the country.

The mission of the Down Syndrome Network of Montgomery County is to empower and support individuals with Down syndrome, their families and the community through education, information, public awareness and advocacy. It is through our biggest fundraiser- our Buddy Walk- that we can achieve this mission.

Last year's Buddy Walk contributions made it possible for DSNMC to play a key role in supporting the Maryland Down syndrome Advocacy Coalition (MDAC) in passing legislation in Annapolis to establish a statewide taskforce on Universal Design for Learning, an education framework for all types of learners. The DSNMC Advocacy Committee will use a portion of this year's Buddy Walk funds to continue the support of MDAC, as well as to sponsor local workshops to help parents more effectively advocate for their children. Our Professional Outreach committee was able to bring Dr. Brian Skotko, M.D., M.P.P., an expert on Down syndrome and other intellectual disabilities as a part of a Speaker Series with NDSS to Montgomery County to address local healthcare professionals, parents and community members. The Education committee launched its first annual seminar for MCPS educators and administrators on "Techniques for Success" in the classroom. It is programs and events such as these that allow us to make a true impact in our community and to also support our families, both existing and new.

In the upcoming year, our goal is to duplicate this success in services for the adult Down syndrome community. We will begin leadership training and private sector outreach for employer education and opportunities. However, in order to continue and also to expand these programs, we will need your continued and ongoing support. So please sponsor a team, an individual or make a donation to help us be the best resource for Down syndrome that we can be to Montgomery County

Please remember that every dollar counts and will support our efforts for Montgomery County families as well as our community. It is with your support that we can bring awareness and education to so many people.

Thank you!

### Schedule - October 2, 2010

10:00 am	On-site registration will begin
11:00 am	Mitchell Levitz, our self-advocate guest speaker, will kick off the events
11:30 am	Walk begins! <i>1 mile loop around park</i>
12:00 pm	Festivities begin! <i>Moon bounce, teen/tween lounge, arts and crafts, obstacle course, face painting, food and more</i>
2:30 pm	Events close

### Volunteers Needed for the Day!

Volunteers are always needed on the day of the event to help set up, give directions, hand out information, and more.

Please contact Jessica Outer at [Jessica@outerconsulting.com](mailto:Jessica@outerconsulting.com). Volunteers will be invited to a special orientation prior to the walk.

# BUDDY WALK

## Fundraising – We ALL Need to Do It!

### A Simple Plan to Raise \$500 in One Week

- Day 1: Start by sponsoring yourself for \$25.
- Day 2: Ask family members to sponsor you for \$25.
- Day 3: Ask five friends to donate \$15.
- Day 4: Ask five co-workers to sponsor you for \$10.
- Day 5: E-mail 15 people and ask for a \$10 donation.
- Day 6: Ask your company for a \$75 contribution.
- Day 7: Ask two businesses you frequent for \$25.

*The key is to ask!*

## School Tips: Effective Parent-Advocacy

*By: Heather Sachs, Advocacy Committee Chairperson*

For most parents of children with special needs, the start of a new school year means the start of a new IEP year and the start of a relationship with new teachers, aides and other staff who may not yet know you or your child. A clean slate presents a new opportunity to further your child's educational goals and enhance his or her classroom experience in a collaborative manner. You should view your role as that of your child's "case manager," and get organized from the start of the school year. Here are some tips for a successful school year based on articles written by Pat Howey, Advocate, and Lisa Krizman, Esq., and published online by Wrightslaw ([www.wrightslaw.com](http://www.wrightslaw.com)). Further detail about these suggestions and other advocacy advice can be found in the book, *Wrightslaw: From Emotions to Advocacy*, which is available for purchase on the Wrightslaw website. You can also attend our upcoming workshop on October 7 for more detailed discussion and additional advocacy tips.

**1. Help Your Child Deal with Transitions.** Is your child making the transition from preschool to kindergarten, from elementary to middle school, or from middle school to high school? Or, your child may just be joining a new class at the same school. Either way, plan to take your child to visit the new school or classroom before the first day of school. Also plan to attend the school's Back-to-School Night so that you get a sense of how the classroom is run and so you can help to explain the classroom rules to your child.

**2. Reread your child's IEP and, if necessary, request a new IEP meeting.** Do you understand what the school agreed to provide? Do your child's teachers understand what they are to provide? Do you understand and agree with your child's IEP goals? Has your child made substantial progress towards these goals over the summer that would necessitate changing them? If you have concerns or issues that were not resolved during the last IEP meeting, request another IEP meeting. Try to resolve these issues and concerns before your child begins to have problems this year.

**3. Meet with your child's teacher(s) to discuss your child's special needs.** Try to set up a meeting for before school starts, or shortly thereafter. Take a picture of your child to the meeting. Teachers are more likely to take a personal interest in your child and remember your child's special needs if s/he has seen a picture of your child. Never assume that teachers have had time to read your child's IEP before school begins. Teachers have many things to do as they prepare for the first day of school. The teacher may not understand how important the IEP is to your child's success. Leave a copy of your child's IEP with each teacher. You may also want to write a few paragraphs explaining your child's likes and dislikes, motivators, learning style, names of family members and good friends, and discipline strategies that have worked in the past.

**4. Get new assessments/evaluations.** Consider getting your child's skills tested very early in the school year. Where are your child's skills on standardized educational achievement tests? Use these scores as baseline data. You can compare these scores with scores obtained at the end of the year to measure your child's progress. It would also be helpful to have your child periodically examined/treated by your own team of therapists and specialists to get a "baseline" picture of your child at the beginning of the school year.

**5. Buy some new notebooks/binders and get organized!** Use a bound notebook as a “contact log” to send messages to and receive messages from the teachers, and keep it in your child’s backpack. Make an extra copy of your log often in case the notebook is lost. You should use a binder or file folders to keep all of your child’s official communications from the school and therapists for the upcoming year (and keep copies of all letters that you send to them also). It will be much easier to find things if they are all in one place and are kept in an organized fashion (e.g., chronological date or by topic). Finally, buy a very large folder or bin into which you can toss all of your child’s schoolwork for that year. These can be very important for you to evaluate and monitor and document your child’s progress.

Become an organized and involved parent-advocate, and hopefully you and your child will have a great school year!

## **Save the Date!**

### **Parent Advocacy Workshops**

The Advocacy Committee is planning some informative workshops for the upcoming school year to help you become a more effective advocate for your child. We will be featuring a wide array of speakers from advocacy groups, not-for-profit organizations, private advocate and attorney practices, MCPS, and experienced parents. **The first workshop, to be held on Thursday October 7, 2010 at 7:00pm at The Arc of Montgomery County, will be a general discussion of “How to Be an Effective Advocate for Your Child.”** We will also offer two workshops on IEPs on Thursday February 3, 2011 and Thursday March 24, 2011, and another one on Thursday May 5, 2011 (topic to be determined). Stay tuned for more details. We hope that you can join us!

## **Join Our Team!**

The DSNMC Advocacy Committee strives to enhance the lives of people with Down syndrome in Montgomery County and statewide, with a particular focus on educational and recreational opportunities. We provide education and support opportunities to parents to effectively advocate for their children, and work with other Down syndrome groups to achieve local and national policy objectives. We welcome your input and would love for you to join our committee. Please contact Heather Sachs at: [heather@dsnmc.org](mailto:heather@dsnmc.org)

ADVOCACY

### ***Rosa's Law Passes in U.S. Senate, Now Moves to the House***

On August 5, 2010, the Senate passed Rosa's Law (S. 2781), legislation that would remove the term "Mental Retardation" from all federal laws and replace it with the more commonly used term "Intellectual Disability." This change in terminology would remove an antiquated term from federal law and is an important and respectful step for people with disabilities. It will not alter the eligibility requirements for any services and supports but would ensure that current language in all legislation impacting this group of individuals was consistent. Rosa's law is named for Rosa Marcellino, a young Maryland girl with Down syndrome. Similar legislation proposed in the House is known as the Elizabeth A. Connelly Act (H.R. 4544) in honor of a former member of the New York Assembly who was influential in pushing for services for those with disabilities. The bills are the same, except for their namesakes. The bill now moves to the House. ***Please contact your Representative and urge them to co-sponsor this important legislation. You can find your elected official by entering your zip code at <http://www.congress.org/congressorg/dba/officials/>***

### ***Contact Your Representatives to Convene a Hearing and Vote on the ABLÉ Act***

The Achieving a Better Life Experience (ABLE) Act of 2009 (S. 493/H.R. 1205) will give individuals with disabilities and their families the ability to save for their child's future by allowing them to make tax deductible contributions, up to \$2,000 per year, to an "ABLE account." The account could fund a variety of essential expenses including medical and dental care, education, community based supports, employment training, assistive technology, housing, and transportation. The money in the accounts grows tax-free and can be distributed tax free as long as it is spent for a qualified expense. Most importantly, the assets held in the accounts cannot be used to disqualify individuals from critical programs such as Medicaid, SSI and SSDI.

The legislation has widespread, bipartisan support. As of July 24, 2010, the ABLE Act had 190 co-sponsors in the House and has 24 Senate co-sponsors. However, the bills have not advanced since they were introduced over a year ago. ***Please contact your Representatives to encourage them to convene a hearing and vote on the ABLE Act!*** Once the House votes, the Senate should follow. If the ABLE Act is not passed by the end of the year, it will have to be reintroduced next year and advocates will have to start building support all over again.

## Self-Advocate and Leadership Network

*By: Nancy Forsythe, Self-Advocacy Committee Chairperson*

DSNMC's Self-Advocate and Leadership Network (SALN) will hold events beginning Fall 2010 to promote self-advocacy skills, self-determination, independence and leadership among young adults and adults with Down syndrome. People with Down syndrome are expecting to live more independently than ever before and to be included more fully in all aspects of community life. As their expectations rise, we hope to keep pace with the young adults and adults by offering events that will help them to develop the skills and abilities they need to effectively exercise self-determination and independence.

One goal of the SALN events is to promote a sense of community among the young adults and adults. All of the events will include time for socialization and recreation, in addition to the topic of the day.

We will also offer training to self-advocates in being a member of a Board of Directors. DSNMC will recruit for self-advocates to join our Board in the near future. In addition, the Board training will help self-advocates in our community prepare for membership on any community-based Board of Directors.

## Employment Opportunities

DSNMC is exploring what we can do to promote employment for people with Down syndrome. We are especially interested in speaking with employers. Contact Nancy Forsythe at [forsythe.n@gmail.com](mailto:forsythe.n@gmail.com) or 301-779-3462 if:

- You are an **employer**, you could help us by participating in a half-hour informational interview about hiring people with Down syndrome.
- You are an **employee** whose workplace hires individuals with disabilities, contact us and let us know.
- You would like to see **your workplace** hire people with Down syndrome or have ideas/questions.

SELF-ADVOCACY



## Welcome to New Board Members

### **Jin Wang, Treasurer**

Jin Wang is a long time resident of Montgomery County, attending elementary through high school in the area. She attended undergraduate school at the University of Southern California where she received a Bachelor of Accounting and International Business degrees in 2006. Jin worked at KPMG, LLP as an external auditor for three years following college and became a Certified Public Accountant (CPA) during that time. She is currently a Senior Accountant at Children's National Medical Center where she manages the accounting and financial reporting for several of the organization's entities.

### **Allison Wohl, Board Member**

Allison Wohl is a mom of 2 boys, Ben (3) and Julian (10 months, DS), and stepmom to Jake (16). She and her husband, Alex, live in Bethesda. Until very recently, she was a management consultant with Deloitte's federal human capital practice. She is honored to be a part of the Down Syndrome Network of Montgomery County and looks forward to supporting the organization in any way that she can. She will be returning to school in the fall to pursue a Masters in Social Work at the University of Maryland.

### **Dena Freeman, Board Member**

Dena Freeman joined Genetic Alliance in 2010. As the Maternal and Child Health Program Assistant, she works on the Access to Credible Genetics Resources Network, Newborn Screening Clearinghouse, and Congenital Conditions Programs. Dena received her undergraduate degree in Biochemistry and Molecular Biology at the College of Wooster in 2004. She worked as a research fellow at the National Institutes of Health from 2004-2006. In 2008, she earned her master's in Public Health Genetics at the University of Washington. For her master's thesis, Dena interviewed mothers of children with Down syndrome about prenatal testing, with particular focus on the impact of the January 2007 ACOG recommendation to increase the availability of prenatal testing for DS. For her practicum project, Dena researched informed consent and newborn screening for the Washington State Department of Health Newborn Screening Program. As a research assistant for the Institute of Translational Health Sciences at the University of Washington, Dena co-authored a commentary on the governance challenges of next generation biorepository research.

---

## News From The Arc of Montgomery County

The Montgomery County Government Support Network and Infants and Toddlers Program invites you for Time for Tea during the year, and each meeting will be focused on a topic of interest for families. The next Time for Tea is scheduled for October 4, 2010 at the Rockville Library located at 21 Maryland Avenue, Rockville, MD from 10 am until 12 pm. The topic is "Challenging Behaviors". Childcare is available upon request. Please call to register at: 240-777-1216 VOICE/or 240-777-1217 TTY by October 1st, 2010.



# DSNMC EVENTS

## September

### Coffee & Conversation

Wednesday, Sept 15  
9:30am – 11:30am  
Coffee Kiosk at Montgomery Mall  
(1st floor near Crate and Barrel).  
Contact Karen O'Connor at 301-972-5138 or [tkrbmo@verizon.net](mailto:tkrbmo@verizon.net)

### Monthly Playgroup

Friday, Sept 17  
9:30 – Noon  
Brooke's Home, Germantown  
Contact Brooke at 301.504.6652  
or [markandbrooke1@verizon.net](mailto:markandbrooke1@verizon.net)  
for questions, October/November  
dates and locations.

## October

### Buddy Walk!

Saturday, Oct 2  
10am – 2pm  
Hadley Park, Potomac, MD

### Monthly Board Meeting

Wednesday, Oct 20  
7:30pm – 9:30pm  
Contact Gena at [gena@dsnmc.org](mailto:gena@dsnmc.org)

### Parent Advocacy Workshop:

*How to Be an Effective Advocate  
for Your Child*  
Thursday, October 7  
7:00pm  
The Arc of Montgomery County

### Coffee and Conversation

Tuesday, Oct 12  
9:30am – 11:30am  
Coffee Kiosk at Montgomery Mall (1st  
floor near Crate and Barrel). Contact  
Karen O'Connor at 301-972-5138 or  
[tkrbmo@verizon.net](mailto:tkrbmo@verizon.net)

## November

### Coffee and Conversation

Tuesday, Nov 9, 2010  
9:30am – 11:30am  
Coffee Kiosk at Montgomery Mall  
  
(1st floor near Crate and Barrel)

Contact Karen O'Connor at 301-972-5138 or [tkrbmo@verizon.net](mailto:tkrbmo@verizon.net)

### Monthly Board Meeting

Wednesday, Nov 17

### Save the Date!

#### IEP Workshops

Topics & Details TBD  
Thursday, February 3, 2011  
Thursday, March 24, 2011  
Thursday, May 5, 2011

Visit [www.dsnmc.org](http://www.dsnmc.org)

for more information or to get involved.

## Future Advertising for Buddy Walk Sponsors!

Reach out to your favorite business.... Just Ask.

### ***Best Buddy***

½ Page Ad

**\$1000 Donation**

*Full page ad available  
See Sponsorship insert*

### ***Buddy***

¼ Page Ad

**\$500 Donation**

### ***Friend***

Business Card Ad

**\$250 Donation**

*See Sponsorship insert  
for details and other  
benefits!*

# CONEXIONES

*Boletín de La Red del Síndrome de Down del Condado de Montgomery*

La Red del Síndrome de Down del Condado de Montgomery (DSNMC) ha estado muy ocupada durante el año 2010. Quiero ponerlos al día sobre algunos cambios que tendrán lugar en enero de 2011. La Junta Directiva ha estado trabajando diligentemente para construir una infraestructura que pueda apoyar mejor a los programas y servicios que ofrecemos a nuestras familias y la comunidad. Como parte de este esfuerzo, hemos reconsiderado el tipo de membresía que ofrecemos. Hasta ahora, la DSNMC ha tenido una membresía paga, y aunque esta es sólo de \$ 12 por familia, sentimos que sería mejor eliminar esta tasa y cambiar la estructura a una basada en donaciones anuales.

Usted puede preguntarse, ¿por qué es importante este cambio?. Esta es una pregunta muy buena. Como asociación abierta, podremos ampliar nuestra red para pasar a incluir a otros parientes aparte del núcleo familiar, educadores, profesionales de la salud y de empresa – y por supuesto a nuestras familias de las personas con síndrome de Down. De esta manera, la DSNMC logrará tener un alcance más amplio y más profundo en la comunidad que servimos. Y seremos capaces de proporcionar los mejores recursos disponibles.

Esperamos que nuestra nueva categoría de organización 501(c)3 se hará oficial en el primer trimestre de 2011. Al alcanzar esta categoría de organización sin fines de lucro, la DSNMC solicitará subsidios para seminarios de educación, seminarios en Internet para padres, y trabajo adicionales de extensión en el sector profesional y privado. Estas son subsidios competitivos, y ampliar nuestra membresía será una pieza fundamental para ganar estas subvenciones y, posteriormente, servir a nuestra misión.

Otra pregunta que usted se debe haciendo es: ¿Qué significa esto para los miembros actuales?. A partir del 01 de septiembre, el pago de membresías pasa a ser cosa del pasado, y usted recibirá una carta anual a finales de enero solicitando una donación para apoyar DSNMC. No hay un mínimo o máximo. Como ustedes saben, como organización voluntaria y sin fines de lucro, cada dólar cuenta. Los programas de campamentos de verano y los grupos de juego, picnics y fiestas continuarán funcionando. No estamos eliminando ningún servicio o programa de distancia -todo lo contrario. Queremos agregar más programas. Este otoño vamos a ofrecer nuestra primera capacitación en liderazgo para la auto-defensa, y también estamos estableciendo entrenamiento para padres en como abogar por sus hijos.

Durante más de veinte años, la DSNMC (anteriormente PODS), ha sido apoyada por el Arc del Condado de Montgomery, y esta ha sido una asociación excepcional. Sin embargo, al igual de lo que hacemos con nuestros hijos, debemos reconocer que la DSNMC ha crecido mucho en estos veinte y tantos años. Ha llegado el momento de seguir por nuestra cuenta, y la Junta Directiva está trabajando diligentemente para maximizar el potencial de la DSNMC!

Nos vemos en La Caminata de los Amigos/Buddy Walk!  
Gena Mitchell, Presidente



## Edición 3, Septiembre 2010

### En Esta Edición

La Caminata de los Amigos/Buddy Walk

Información y Programa

Oportunidades para Patrocinar

Consejos para recaudación de fondos

Formulario de Inscripción

Sugerencias para la escuela: Abogacía efectiva del padre

Actualización Legislativa

Red de Líderes y Los que Abogan por Si Mismos



¡Por favor, acompáñenos el Sábado 2 de Octubre cuando participaremos en nuestra sexta Caminata de los Amigos/Buddy Walk® anual! La caminata se realizará en Hadley Park en Falls Road en Potomac, Maryland. Será un día lleno de diversión para todas nuestras familias. La caminata de este año será dirigida por el Maestro de Ceremonias, Mitchell Levitz. Mitchell es un autor galardonado y orador reconocido por su apoyo al abogar por si mismo (self-advocacy), que promueve activamente, en todo el país, mayor conciencia sobre el síndrome de Down.

La misión de la Red del Síndrome de Down del Condado de Montgomery (DSNMC) es empoderar y apoyar a las personas con síndrome de Down, a sus familias y a la comunidad mediante la educación, información, sensibilización y promoción. Y es nuestro evento de recaudación de fondos más grande, el Buddy Walk, que nos permite llevar a cabo esta misión.

Las contribuciones del Buddy Walk del año pasado hicieron posible que la DSNMC desempeñara un papel clave apoyando a la Coalición de Maryland que Aboga por Personas con Síndrome de Down (Maryland Down Syndrome Advocacy Coalition, MDAC) para que se aprobara legislación en Annapolis estableciendo un grupo de trabajo en todo el estado sobre el Diseño Universal para el Aprendizaje, un marco de educación para todo tipo de alumno. El Comité de Abogacía de la DSNMC usará parte de los fondos recaudados por el Buddy Walk de este año para continuar apoyando al MDAC, así como para patrocinar talleres locales que ayuden a los padres a desarrollar mayor eficacia para abogar por sus niños. Nuestro comité de Extensión Profesional fue capaz de traer al Dr. Brian Skotko, MD, MPP, un experto en el síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales, para participar en una serie de charlas para el Condado de Montgomery, organizada conjuntamente con el NDSS y dirigida a profesionales de la salud, padres y otros miembros de la comunidad. El Comité de Educación puso en marcha su primer seminario anual para los educadores y administradores de MCPS sobre "Técnicas para el Éxito" en el aula. Son programas y eventos como estos los que nos permiten tener un verdadero impacto en nuestra comunidad y apoyar también a nuestras familias, tanto las ya existentes como las nuevas.

En el año venidero, nuestro objetivo es reproducir este éxito en servicios para la comunidad adulta con síndrome de Down. Vamos a comenzar entrenamientos de liderazgo y de divulgación en el sector privado para la educación de empleadores y la generación de oportunidades. Sin embargo, para continuar y para ampliar estos programas, necesitamos su apoyo continuo y permanente. Así que por favor patrocine a un equipo, un individuo o haga una donación para ayudarnos a ser el mejor recurso posible para el síndrome de Down en el Condado de Montgomery.

Por favor, recuerde que cada dólar cuenta y apoya nuestros esfuerzos por las familias del Condado de Montgomery, así como por nuestra comunidad. Es con su apoyo que podemos aportar conocimientos y educación a tanta gente.

¡Gracias!.

### Agenda – 2 de Octubre de 2010

10:00 am	Comienza el registro-en-sitio.
11:00 am	Mitchell Levitz, promotor de la abogacía-propia y nuestro orador invitado, dará inicio a los eventos.
11:30 am	¡Comienza la caminata! <i>Vuelta de 1 milla alrededor del parque</i>
12:00 pm	¡Comienzan las festividades! Rebote lunar, sala de adolescentes, artes y oficios, carrera de obstáculos, pintura de caras, comida y más..
2:30 pm	Cierre de eventos.

### Se necesitan voluntarios para el Día!

Los voluntarios son siempre necesarios en el día del evento para ayudar a preparar el sitio, dar instrucciones, entregar información, y mucho más.

Por favor comuníquese con Jessica Outer en [Jessica@outerconsulting.com](mailto:Jessica@outerconsulting.com). Los voluntarios serán invitados a una orientación especial antes de la caminata.

## LA CAMINATA DE LOS AMIGOS/ BUDDY WALK

### Recaudación de fondos - Todos tenemos que hacerlo!

Un plan sencillo para recaudar \$ 500 en una semana

- Día 1: Comience por patrocinarse a si mismo por \$ 25.
- Día 2: Pida a los familiares que lo patrocinen por \$ 25.
- Día 3: Pida a cinco amigos que donen \$ 15 cada uno.
- Día 4: Pida a cinco compañeros de trabajo que lo patrocinen por \$ 10 cada uno.
- Día 5: Envié correos electronicos a 15 personas pidiendo una donación de \$ 10.
- Día 6: Pídale a su compañía una contribución de \$ 75.
- Día 7: Solicite \$ 25 a dos empresas que frecuenta.

*La clave es pedir!*

## Sugerencias para la escuela: Abogacía efectiva del padre

*Por: Heather Sachs, Presidente del Comité de Abogacía*

Para la mayoría de los padres de niños con necesidades especiales, el comienzo de un nuevo año escolar significa un nuevo Plan Educativo Individual o "IEP" y el inicio de una nueva relación con los nuevos maestros, ayudantes y otro personal quienes no le han conocido a Usted o a su hijo. Un borrón y cuenta nueva presenta una nueva oportunidad para promover los objetivos educativos de su hijo y para mejorar su experiencia en el aula de manera colaborativa. Usted debería considerar su papel de padre como el encargado del caso de su hijo y ordenar su caso desde el principio del año escolar. A continuación le damos recomendaciones para un año escolar exitoso según los artículos escritos por Pat Howey, Representante, y Krizman Lisa, Abogado publicados en el internet por Wrightslaw ([www.wrightslaw.com](http://www.wrightslaw.com)). Para obtener más detalles, se puede referir al libro, Wrightslaw: "From Emotions to Advocacy" o "De las Emociones a la Guía Objetiva," que se puede comprar en [www.Wrightslaw.com](http://www.Wrightslaw.com). También puede asistir a nuestro próximo taller el 7 de octubre para más discusión y consejos.

**1. Ayudar a su hijo con las transiciones.** ¿Está su niño en el proceso de hacer la transición del preescolar al kindergarten? ¿o, de la escuela primaria a la escuela intermedia, o de la escuela intermedia a la escuela secundaria? O bien, podría ser que su hijo este cambiando de una clase a otra clase dentro de la misma escuela. De cualquier manera, planifique una visita de orientación a la nueva escuela o a la nueva clase antes del primer día de clases. También intente asistir a la orientación "Back-to-School Night" para obtener una mejor idea de cómo se organiza la clase y para que pueda explicar las reglas de la clase a su hijo.

**2. Revise el "IEP" o Plan Individual Educativo de su hijo y, en caso necesario, solicitar una nueva reunión del IEP.** ¿Comprende Ud. los servicios que la escuela accedió a proporcionar a su hijo? ¿Comprenden los maestros de su hijo lo que están obligados a proporcionar a su hijo? ¿Comprende Usted y está de acuerdo con los objetivos del IEP de su hijo? ¿Ha avanzado su hijo lo suficiente en estos objetivos durante las vacaciones de verano que ya se necesita cambiar algunos objetivos del IEP? Si usted tiene preocupaciones o preguntas que no se resolvieron durante la última reunión del IEP, pida una nueva reunión del IEP. Intente resolver estos problemas y preocupaciones antes de que su hijo empiece a tener problemas este año.

**3. Reúnase con la maestra de su hijo para discutir las necesidades especiales de su hijo.** Procure tener una reunión con los maestros antes de empezar las clases o poco después de empezar las clases. Lleve una fotografía de su hijo a la reunión. Los profesores tienen más probabilidades de tener un interés personal en su hijo y recordar las necesidades especiales de su hijo si han visto una foto de su hijo. Nunca suponga que los profesores han tenido tiempo para leer el IEP de su hijo antes de comenzar las clases. Los maestros tienen muchas cosas que hacer en preparación para el primer día de clases. Es posible que el maestro entienda la importancia que tiene el IEP para el éxito de su hijo. Dejar una copia del IEP de su hijo con cada maestro. También quizás Ud. quisiera escribir unos párrafos describiendo las características de su hijo---/o que le gusta y le disgusta, su motivación, su estilo de aprendizaje, los nombres de los miembros de la familia y de sus buenos amigos, y las estrategias de disciplina que han funcionado en el pasado.

**5. Compre algunos nuevos portátiles/carpetas para organizarse.** Utilice un cuaderno para enviar y recibir mensajes de los profesores, y guardarlo en la mochila de su hijo. Saque una fotocopia extra de su registro a menudo en caso de que el portátil se pierda. Usted debe utilizar una carpeta o carpetas de archivos para guardar todas las comunicaciones oficiales de su hijo de la escuela y terapeutas para el próximo año (y guarde copias de todas las cartas que Ud. envíe también). Será mucho más fácil encontrar las cosas si están en un solo lugar y se mantienen en una manera organizada (por ejemplo, por fecha cronológica o por temas). Por último, compre una carpeta muy grande o bandeja en la que puedes tirar todos los papeles del trabajo escolar de su hijo para ese año. Estos pueden ser muy importantes para evaluar y documentar el progreso de su hijo. Conviértete en una persona muy organizada e involucrada en los asuntos de su hijo, y esperar tener un año escolar muy bueno!

## Guardar la fecha!

### Talleres de Apoyo para Padres

El Comité de Abogacía tiene previsto unos talleres informativos para el próximo año escolar para ayudarle a convertirse en un defensor más efectivo para su hijo. Ofreceremos una gran diversidad de oradores de los grupos de defensa con experiencia, los padres de organizaciones sin fines de lucro, defensor privado y las prácticas de abogado, MCPS. El primer taller, se llevará a cabo el jueves 7 de octubre 2010 a las 7:00 pm en el Arco del Condado de Montgomery, será un debate general sobre "Cómo ser un defensor efectivo para su hijo." También ofrecerá dos talleres sobre IEPs el jueves 3 de febrero 2011 y el jueves 24 de marzo 2011, y otro el jueves 5 de mayo 2011 (tema por determinarse). Esté atento para más información. Esperamos que asista!

## Únase a nuestro equipo!

El Comité de Abogacía de DSNMC procura mejorar las vidas de las personas con síndrome de Down en el Condado de Montgomery y en todo el estado, con especial hincapié en las oportunidades educativas y recreativas. Ofrecemos oportunidades de educación y apoyo a los padres para abogar más efectivamente por sus hijos, y trabajar con otros grupos de síndrome de Down para lograr objetivos políticos locales y nacionales. Agradecemos sus comentarios y me gustaría que se uniera s a nuestra comisión. Por favor comuníquese con Heather Sachs en: [heather@dsnmc.org](mailto:heather@dsnmc.org)

ABOGACÍA



**LA LEY ROSA PASA EL SENADO DE LOS ESTADOS UNIDOS****AHORA SE MUEVE A LA CAMARA DE REPRESENTANTES**

El 5 de agosto del 2010, el Senado paso la legislación de la Ley Rosa (S.2781), que reemplazó el término "Mental Retardation" (Retraso mental) de todas las leyes federales y lo reemplazó con el término más comúnmente usado "Intellectual Disability" (discapacidad intelectual). Se removería de la ley federal un término anticuado y sería un importante y respetuoso cambio para las personas con incapacidades. No alteraría los requisitos de elegibilidad para cualquier tipo de apoyo, pero aseguraría que el lenguaje que al corriente impacta a este grupo de personas fuera consistente. La Ley Rosa es nombrada por Rosa Marcellino, una jovencita de Michigan con Síndrome de Down. Hay legislación similar propuesta en la Cámara "Elizabeth A. Callahan" (H.R.4544) en honor a un pasado miembro de la Asamblea de Nueva York, quien fue influyente en impulsar los servicios para los incapacitados. Los dos proyectos de ley son los mismos excepto en cuanto se refiere al nombre. El proyecto de ley ahora pasa a la Cámara de Representantes. **favor póngase en contacto con sus Representantes y pídeles que auspicien esta legislación. Para identificar su representantes, anote su código postal a**

**<http://www.congress.org/congressorg/dbq/officials/>**

**Póngase en contacto con su Representante para que convoquen una audiencia y vote a favor del Acta ABLE.**

El Acta para Lograr una Mejor Experiencia en la Vida (ABLE) del 2009 (S.493/H.R.1205) dará a personas con incapacidades y a sus familiares la capacidad de ahorrar para el futuro de sus hijos. El Acta les permite hacer contribuciones deducibles de sus impuestos hasta \$2000 por año, a una "cuenta ABLE." La cuenta podría financiar una variedad de gastos esenciales incluyendo cuidado médico y dental, educación, apoyos con base en la comunidad, entrenamiento para empleo, tecnología asistente, vivienda y transporte. El dinero en estas cuentas crece libre de impuestos y se distribuyen libres de impuestos cuando ellos son utilizados para un gasto que cumple con los criterios apropiados. Aunque es importante, los haberes en estas cuentas no se pueden utilizar para descalificar a los incapacitados de programas críticos tales como Medicare, SSI y SSDI.

La legislación tiene amplio y extenso apoyo por miembros de los dos partidos. Al 24 de julio del 2010 el Acta ABLE era auspiciada por 150 Representantes y 24 Senadores. Sin embargo, los proyectos de ley no han avanzado desde que fueron introducidos hace más de un año. **Por favor póngase en contacto con sus Representantes y anímelos para que convengan una audiencia y que voten a favor del Acta ABLE. En cuanto la Cámara vote, el Senado seguiría.** Si el Acta ABLE no pasa para el fin del año, tendrá que ser reintroducida.

## RED DE LIDERES Y DE LOS QUE ABOGAN POR SI MISMOS/SALN

**Por: Nancy Forsythe, Presidenta del Comité de Abogar Por Si Mismo**

[forsythe.n@gmail.com](mailto:forsythe.n@gmail.com) (pueden contactarle a Nancy en español)

La Red de Lideres y Los que Abogan por Si Mismos (Self-Advocacy and Leadership Network, SALN por su siglas en ingles) de DSNMC llevara a cabo eventos comenzando en el otoño para promover destrezas para abogar por si mismo, autodeterminación, independencia y liderazgo entre los jóvenes y los adultos con síndrome de down. Se espera que las personas con síndrome de down vivan mas independientemente que nunca y que sean incluidas completamente en la vida de la comunicad. En la medida que sus expectativas aumenten, esperamos mantenernos al paso de los jóvenes y adultos ofreciéndoles eventos que les ayudaran a desarrollar las destrezas y habilidades que necesitan para ejercitar efectivamente su autodeterminación e independencia.

La meta de los eventos SALN es promover el sentimiento comunitario entre los jóvenes y adultos. Todos los eventos incluirán tiempo para socializar y recreación además del tópico del día.

También ofreceremos entrenamiento a los que abogan por si mismos para llegar a ser miembros de una Junta Directiva. En el futuro cercano

## AUMENTAR OPORTUNIDADES DE EMPLEO

**DSNMC** esta explorando la posibilidad de promover empleo para personas con síndrome de down. Estamos especialmente interesados en hablar con empleadores. Comuníquese con Nancy Forsythe al 301-779-3462 o [forsythe.n@gmail.com](mailto:forsythe.n@gmail.com):

- Si Ud. es un empleador que podría ayudarnos por participar en una entrevista informativa de media hora sobre el empleo de personas con síndrome de down.
- Si Ud. es un empleador que tiene personas con discapacidades trabajando en su establecimiento.
- Si le gustaría ver personas con síndrome de down trabajando en su establecimiento, o si tiene otras ideas o preguntas.

Abogar por si mismo

## BIENVENIDA A LOS NUEVOS MIEMBROS DE LA JUNTA

### **Jin Wang, Treasurer**

**Jin Wang** ha sido residente de la Condado de Montgomery por mucho tiempo, asistió desde la escuela primaria hasta la secundaria a escuelas en el área. Hizo sus estudios de pregraduado en la Universidad del Sur de California donde recibió una Licenciatura en Contabilidad y Negocios Internacionales en el 2006. Jin trabajó en KPMG, LLP, como auditor externo por tres años después de graduarse. Durante este tiempo, Jin llegó a ser Contador Público Certificado (CPA). Al presente es Contadora Senior del Children's National Medical Center donde está a cargo de los reportes contables y financieros de varias entidades de la organización.

### **Allison Wohl, Miembro de la Junta**

**Allyson Wohl** es mamá de 2 varones- Ben (3) y Julian (10 months, con síndrome de down), y madrastra de Jake (16). Vive con su esposo, Alex, en Bethesda. Hasta hace poco era consultora del manejo de la práctica federal de capital humano. Se siente honrada de ser parte de la red de Síndrome Down en la condado de Montgomery y espera en el futuro apoyar a la organización de cualquier manera en que ella pueda hacerlo. Regresará a la universidad en el otoño para perseguir una maestría en Trabajo Social en la Universidad de Maryland.

### **Dena Freeman, Miembro de la Junta**

**Dena Freeman** se unió a la Alianza Genética en el 2010. Como asistente del programa de Maternidad y Salud del Niño, Dena trabaja en la red de Acceso a Recursos Genéticos con Credibilidad, en la evaluación del recién nacido, y en los programas de Condiciones Congénitas. Dena recibió su licenciatura en Bioquímica y Biología Molecular del Colegio de Wooster en el 2004-2006. En el 2008, obtuvo su Maestría en Genética de Salud Pública de la Universidad de Washington. Para hacer la tesis de su maestría, Dena entrevistó a madres de niños con Síndrome Down sobre pruebas prenatales, haciendo particular hincapié en el impacto de la recomendación de ACOG (enero del 2007) de aumentar la disponibilidad de pruebas prenatales para síndrome de down. Para su proyecto particular, Dena investigó sobre el consentimiento informado y las pruebas a los recién nacidos para el Programa del Estado de Washington de pruebas de Salud del Recién Nacido. Como Investigadora Asistente para el Instituto Transnacional de Ciencias de la Salud de la universidad de Washington, Dena fue co-autora de un comentario sobre los desafíos de gobernanza de la investigación biorepositoria de la próxima generación.

---

## NOTICIAS DEL ARC DE LA CONDADO DE MONTGOMERY

El gobierno del Condado de Montgomery y la Programa de Bebés y Niños Pequeños (Infants and Toddlers Program) le invita a La Hora del Té durante el año. Cada reunión se centrará en un tema de interés para las familias. La próxima Hora del Té está programada para el 4 de octubre del 2010 en la biblioteca de Rockville, ubicada en el 21 Maryland Avenue, Rockville Maryland de las 10:00 a las 12:00. El tema es "comportamientos desafiantes." Habrá cuidado para niños disponible si lo pide. Por favor, llame al 240-777-1216 VOZ o 240-777-1217 TTY antes del 1 de Octubre 2010.

# DSNMC EVENTOS

## Septiembre

### Café y Conversación

Miercoles, 15 de Sept  
9:30am – 11:30am Lugar: Kiosko de  
Café en Montgomery Mall (primer  
piso cerca a Crate and Barrel).  
Contacte a Karen O'Connor, al  
301.927.5138 o [Karen@dsnmc.org](mailto:Karen@dsnmc.org), si  
tiene preguntas.

### Grupo de Juego

Viernes, 17 de Sept  
9:30 – Mediodía.  
Casa de Brooke, Germantown  
Contacte Brooke al 301.504.6652 o  
[markandbrooke1@verizon.net](mailto:markandbrooke1@verizon.net) for  
questions, October/November dates  
and locations.

## Octubre

### La Caminata de Amigos

Sabado, 2 de Oct  
10am – 2pm  
Hadley Park, Potomac, MD

### Reunión Mensual de la Junta Directiva

Miercoles, 6 de Oct  
7:00pm – 8:30pm

### Taller de Abogacía Para Los Padres

*Cómo Ser un Defensor por su Hijo*  
Jueves, 7 de Oct  
7:00pm  
La Arc del Condado de Montgomery

### Café y Conversación

Martes, 12 de Oct  
9:30am – 11:30am  
Kiosko de Café en Montgomery Mall  
(primer piso cerca a Crate and Barrel).  
Contacte a Karen O'Connor, al  
301.927.5138 o [Karen@dsnmc.org](mailto:Karen@dsnmc.org), si  
tiene preguntas.

## Noviembre

### Reunión Mensual de la Junta Directiva

Miercoles, 3 de Nov  
7:00pm – 8:30pm

### Café y Conversación

Martes, 9 de Nov  
9:30am – 11:30am  
Kiosko de Café en Montgomery Mall  
(primer piso cerca a Crate and Barrel).  
Contacte a Karen O'Connor, al  
301.927.5138 o [Karen@dsnmc.org](mailto:Karen@dsnmc.org), si  
tiene preguntas Contact Karen O'Connor  
at 301-972-5138 or [tkrbmo@verizon.net](mailto:tkrbmo@verizon.net)  
with questions.

## Guarda la Fecha!

### Talleres sobre el Plan Educativo Individualizado (IEP en inglés)

Temas y Detalles TBD  
Jueves, 3 de Febrero, 2011  
Jueves, Marzo 24, 2011  
Thursday, May 5, 2011

## Lee este Boletín en Espanol? Si es así, avísanos quienes son!

*Para ahorrar dinero en imprimir y recursos naturales, consideramos un edición distinto... lo mismo contenido y formato, en espanol.*

**Nombre:**

**Dirección:**

**Email:**

**Numero de telefono:**

Manda su información a: [talimoscowitz@dsnmc.org](mailto:talimoscowitz@dsnmc.org)

O manda por correo esta porción de la pagina a: Tali Moscowitz  
c/o DSNMC PO Box 10416  
Rockville, MD 20849



The Arc of Montgomery County  
11600 Nebel Street  
Rockville, Maryland 20852-2554  
[www.dsnmc.org](http://www.dsnmc.org)  
(301) 979-1112

---

### Board of Directors

<b>President:</b>	Gena Mitchell	gena@dsnmc.org
<b>Vice President:</b>	Patricia Keeling	patricia@dsnmc.org
<b>Treasurer:</b>	Jin Wang	jin@dsnmc.org
<b>Secretary:</b>	Elizabeth Wilson Totah	elizabethwt@dsnmc.org
<b>Board Members:</b>	Camy Fawzy	camy@dsnmc.org
	Nancy Forsythe	nancy@dsnmc.org
	Dena Freeman	dena@dsnmc.org
	Mimi Gehres	mimi@dsnmc.org
	Elizabeth Kramer	elizabeth@dsnmc.org
	Kathy Myers	kathy@dsnmc.org
	Heather Sachs	heather@dsnmc.org
	Allison Wohl	allison@dsnmc.org

---



## 2010 DSNMC BUDDY WALK

### *ACCOMPLISHMENTS AND PHOTOS WANTED*

DSNMC would like to highlight and applaud the many talents and accomplishments of people of all ages with Down syndrome during our 2010 Buddy Walk. Please send a photo along with the following information filled out by September 10<sup>th</sup>, 2010 and we will include it in the Buddy Walk display. Information can be sent

Via email: [talimoscowitz@dsnmc.org](mailto:talimoscowitz@dsnmc.org)

Via mail: Tali Moscovitz  
c/o DSNMC PO Box 10416  
Rockville, MD 20849

1. FullName/Age \_\_\_\_\_
2. When I grow up I want to be \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Hobbies/Sports/Organizations/Interests \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. Talent or  
Accomplishment \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. School or Job \_\_\_\_\_
5. Favorite song/movie/TV show or team \_\_\_\_\_

**\*\*PLEASE DO NOT FORGET TO SEND IN A PICTURE (PREFERABLY VIA EMAIL). PHOTOS WILL BE ENLARGED SO PLEASE SEND *GOOD QUALITY* PHOTOS.**

**\*\*INFORMATION AND PHOTOS DUE BY FRIDAY, SEPTEMBER 10, 2010**

---

## BUDDY WALK<sup>®</sup> SPONSORSHIP- October 2, 2010

We invite you to consider the following sponsorship levels to support the Down Syndrome Network of Montgomery County (DSNMC). We appreciate your generous support as we create awareness in our community and highlight the abilities of those with Down syndrome. Sponsorships will be on a first come, first serve basis.

### Levels of Support

**Super Buddy:** \$2,500 (\$2200 is tax deductible)

- Logo on Welcome Banner
- Logo printed on back of T-Shirt
- Company product or brochure in event goodie bag
- Recognition in event program
- Full-page ad in DSNMC Quarterly Newsletter
- Logo displayed on DSNMC Website
- Link from DSNMC Website to your Website
- Twelve (12) tickets to Buddy Walk

**Best Buddy:** \$1,000 (\$800 is tax deductible)

- Logo on Welcome Banner
- Logo printed on back of T-Shirt
- Brochure in event goodie bag
- Recognition in event program
- Half-page ad in DSNMC Quarterly Newsletter
- Logo displayed on DSNMC Website
- Eight (8) tickets to Buddy Walk

**Buddy:** \$500 (\$400 is tax deductible)

- Logo printed on back of T-Shirt
- Brochure in event goodie bag
- Recognition in event program
- Quarter-page ad in DSNMC Quarterly Newsletter
- Logo displayed on DSNMC Website
- Four (4) tickets to Buddy Walk

**Friend:** \$250 (\$200 is tax deductible)

- Recognition in event program
- Business-card size ad in DSNMC Quarterly Newsletter
- Name displayed on DSNMC Website
- Two (2) tickets to Buddy Walk

**Other Sponsorship Opportunities:**

(Two tickets are included with each sponsorship. Full amount is tax deductible as specified by law):

- Inflatable Obstacle Course \$2000
- Moon Bounce \$750
- Inflatable Slide \$700
- Cotton Candy/Popcorn \$250
- Spin Art \$350
- Striker \$200
- Football/Baseball Game \$200

**Ticket Information:** (not tax deductible)

- Family Four Pack \$50
- Individual Ticket \$15
- Children 18 and under \$5

*All tickets include registration fee for Buddy Walk, food and beverage, and an amazing fun-filled day*

Please complete entire form (print or type):

Company \_\_\_\_\_  
 (as you would like it to appear on event materials)  
 Contact Name \_\_\_\_\_  
 Address \_\_\_\_\_  
 City \_\_\_\_\_ State \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_  
 Phone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_  
 Website \_\_\_\_\_  
 Authorized Signature \_\_\_\_\_  
 Printed Name \_\_\_\_\_  
 Title \_\_\_\_\_

Please return sponsorship form to:

DSNMC Buddy Walk  
 c/o Tali Moscovitz  
 PO Box 10416  
 Rockville, MD 20849  
 Checks payable to: Down Syndrome Network of  
 Montgomery County  
 Or by credit card on our donation page  
<http://www.dsnmc.org/donate.php>  
 Send logos by email to [talimoscovitz@dsnmc.org](mailto:talimoscovitz@dsnmc.org)

Please indicate your sponsorship:

**Sponsorship Opportunities:**

- Super Buddy \$2,500
- Best Buddy \$1,000
- Buddy \$500
- Friend \$250
- Inflatable Obstacle Course \$2000
- Moon Bounce \$750
- Inflatable Slide \$700
- Cotton Candy/Popcorn \$250
- Spin Art \$350
- Striker \$200
- Football/Baseball Game \$200
- Family Four Pack Tickets \$50
- Individual Ticket \$15
- Children 18 and under \$5

\_\_\_\_\_ Sorry, I am not able to attend on October 2,  
 but I would like to make a donation of:  
 \$ \_\_\_\_\_

**We THANK YOU for your generous support!!**



# Down Syndrome Network of Montgomery County BUDDY WALK® REGISTRATION

Please complete this form for each family or individual that will be walking on your team and mail, with a check(s) payable to DSNMC, P.O. Box 10416, Rockville, MD 20849– **before September 10, 2010 to guarantee a T-Shirt**. Registrations will also be accepted on the day of the event, however T-shirts will **NOT** be guaranteed for those who register at the Buddy Walk. You can also **register online** on our website [www.dsnmc.org](http://www.dsnmc.org). Click on the Buddy Walk tab.

Walker's Name \_\_\_\_\_  
Company/Team Name \_\_\_\_\_  
Street Address \_\_\_\_\_  
City \_\_\_\_\_ State \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_  
Phone \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
Total # of Walkers \_\_\_\_\_

- YES! I want to walk to promote acceptance and inclusion of all people with Down syndrome.
- Individual/Team Member Registration - \$15
  - Family Registration (Up to 2 adults & 2 children) - \$50
  - Additional Children and Students 18 and Under - \$5
- TSHIRTS: \_\_\_ Child XS \_\_\_ Child S \_\_\_ Child M \_\_\_ Child L  
\_\_\_ Adult S \_\_\_ Adult M \_\_\_ Adult L \_\_\_ Adult XL \_\_\_ Adult 2XL \_\_\_ Adult 3XL

I cannot participate in the walk, but please accept my donation to support inclusion and acceptance of people with Down syndrome:

- \$10     \$20     \$50     Other \_\_\_\_\_

- Please charge my credit card: \* will reflect of charge from The ARC of Montgomery County
- Visa     MasterCard    Total amount charged \$\_\_\_\_\_

Card No. \_\_\_\_\_ Exp. Date \_\_\_\_\_

Billing Address \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_ 3 digit sec code \_\_\_\_\_

Printed Name as appears on card \_\_\_\_\_

- I have enclosed my check for registration (made payable to DSNMC) \$\_\_\_\_\_
- Additional Donation \$\_\_\_\_\_

Waiver: In consideration of me and/or my minor child being permitted to participate in the Buddy Walk, I hereby—for myself, my heirs and personal representatives—assume any and all risks which might be associated with the event. I further waive, release, discharge and covenant not to sue DSNMC its officers, employees, sponsors, organizers, volunteers or other representatives or their successors and assigns, for any and all injuries or damages of any kind whatsoever suffered by myself and/or my minor child as a result of taking part in the events and any related activities. I also authorize the use by DSNMC of any photo, film or videotape taken of me or my minor child at the event for any purpose.

Signature \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

THIS REGISTRATION IS NOT VALID UNLESS SIGNED.




*Thank you for your support of the Down Syndrome Network of Montgomery County and the Buddy Walk program. DSNMC is an affiliate of the ARC of Montgomery County, a 501 ©(3) non-profit organization. PO Box 10416, Rockville, MD 20849.*